

保健体育科

教科の視点 **健全な精神は健全な肉体に宿る**

身につく力

各種の運動の合理的実践を通じて、運動技能を高め、運動の楽しさや喜びを味わうとともに、体力の向上を図り、公正・協力・責任などの態度を育て、生涯にわたるスポーツライフの実現を目指す

「学び」の内容

(保健)

- ・「健康的なライフスタイル」を身につけるため、知識を学び、実生活に役立てる

(体育)

- ・ 体育理論 ・ 体づくり運動 ・ 陸上競技（短距離、長距離 e t c . ）
- ・ 武道（剣道、柔道） ・ ダンス
- ・ 球技（バレーボール、バスケットボール、サッカー、フットサル e t c . ）

上記内容を3年間で行っていく。

場所については、体育館、前川南グラウンド 等

開講予定科目名

- | | | | | | | | |
|-----|------|---|-------|---|----------|---|--------|
| 1年次 | 必修体育 | ・ | 保健 | | | | |
| 2年次 | 必修体育 | ・ | 保健 | ・ | スポーツⅠ | ・ | スポーツ概論 |
| 3年次 | 必修体育 | ・ | スポーツⅡ | ・ | スポーツ総合演習 | | |