

# 感染防止対策と部活動の両立！

～ 日頃の感染対策を徹底した上での部活動時における約束事 ～

## ■ 活動前の約束

1. 健康観察カードによる日々の健康管理を徹底する
2. 更衣室を利用するときは、決められた人数を守る
3. 参加しない・できない生徒をみんなで支え合う

## ■ 活動中の約束

1. 決められた活動時間を守る
2. こまめな手洗い、手指消毒を徹底する
3. 運動中、運動直後以外はマスク着用を徹底する
4. 大きな発声や身体接触があるなど、



### 感染リスクの高い活動は行わない

5. 用具の消毒等を行う・タオルの共用はしない
6. 部屋（体育館を含む屋内施設）は、常時換気する
7. 決められた施設（グラウンドを含む）の利用人数を守る

## ■ 家庭など学校の外での約束

1. 万が一、発症したときのために、誰とどのような活動をしてきたかメモするなど、行動歴をひかえておく
2. 活動の内容を保護者にしっかりと伝える
3. 活動終了後は寄り道（途中で軽食をとる等）をせず、速やかに帰宅する
4. 他校の生徒との自主練習はしない