

生徒・保護者の皆さまへ

日頃、本校の教育活動に御協力いただきありがとうございます。

さて、本県では令和6年度において、児童生徒の自殺者数が28人と過去30年で最多となっており、令和7年度においても、これまでに児童生徒の自殺が疑われる事案が複数件発生しております。

学校では、保護者、地域住民、関係機関等と連携しつつ、児童生徒の尊い命を救うため、自殺予防の取組に全力で取り組んでいるところです。

令和6年4月に埼玉県で作成した、埼玉県メンタルヘルスリテラシーツール「保護者向け啓発資料～中高生と心の健康～」をご視聴いただき、子供たちの悩みや不安、心の不調を早期発見、早期対応するため、子供と一番長く接している保護者の皆様と学校が、思春期の子供の心の不調に関する正しい知識を共有し、学校と家庭の連携強化にご協力いただきますようお願いいたします。

なお、御家庭で、お子様に気になる様子が見られたら、まずは、気持ちを受け止め、話を聴いてあげてください。

そして、共にお子様をお支えするために、遠慮なく学校に御相談ください。

また、特に気になる様子が見られない場合でも、御家庭でゆっくり話をするなどして、お子様が安心感をもつことで、お子様の心にゆとりが生まれます。それにより、人に対して心遣いができたり、思いやりをもって接することができたりすることにつながります。

お子様が、学校で学習や部活動等に前向きに取り組めるよう、温かく見守っていただけると幸いです。

## 1 内容及び動画リンク

### 【埼玉県メンタルヘルスリテラシーツール】

保護者向け啓発資料動画～中高生と心の健康～（9分25秒程度）

<https://www.youtube.com/watch?v=hMyZZ4NvxRY>



### 学校連絡先

川口市立高等学校 定時制の課程

T E L : 048-183-5917