



令和8年4月8日  
川口市立高等学校  
定時制保健室

進級おめでとうございます。新しい学年がスタートしましたね。春らしい暖かな日差しが感じられるようになりましたが、朝夕は冷え込む「花冷え」の日もあります。環境の変化により、気づかないうちにストレスや疲れがたまりやすい時期でもあります。体調に気を配り、無理をせず生活しましょう。

また、まもなく健康診断が始まります。配付されるお便りをよく読み、日程や事前準備を確認しておきましょう。

## 健康診断が始まります

元気いっぱい  
1年にしよう

項目	日程	該当者
身体測定 (身長・体重・視力)	4月10日(金)	2・3年次
(身長・体重・視力・聴力)		4年次
歯科健診	4月14日(火)	全年次
眼科検診	4月16日(木)	全年次
内科検診	4月23日(木)	全年次
内科検診予備日	5月14日(木)	4月23日(木) 欠席者
身体測定予備日	5月25日(月)	4月10日(金) 欠席者
1次尿検査①	5月28日(木)	全年次
1次尿検査②	5月29日(金)	5月28日(木) 未提出者
2次尿検査	6月11日(木)	1次未提出者・再提出者
耳鼻咽喉科検診	6月18日(木)	4年次・問診票による抽出者

※必ず、日程を確認し、受け忘れないようにしてください。

学校で受けられなかった場合は、自費で個人で医療機関にて受診していただきます。

受診後、結果を全員に配布します。治療勧告や受診を勧められた場合は、速やかに医療機関での受診をお願いします。

今年度お世話になる先生方です



	先生の名前	所属医療機関名
学校医	小野田 一敏	おのだ内科クリニック
学校歯科医	齋藤 宋治	美増歯科医院
学校眼科医	雨宮 哲士	さとう眼科医院
学校耳鼻科医	やそしま 唯幸	やそしま耳鼻咽喉科
学校薬剤師	金子 裕子	金子ファーマシー



# 独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校管理下(登下校・体育の授業・休み時間・部活動など)での活動中に起きた事故災害(主にけが)等で医療機関を受診した場合、給付を受ける制度があります。本校定時制の生徒全員が加入しています。医療機関を受診した際は、学校にご連絡ください。

- 給付の対象: 医療機関を受診し、医療費の総額が5,000円以上(保険証を提示し、健康保険を使用した場合、自己負担額が1,500円以上、または医療点数が500点以上)の場合。
- 給付額: 自己負担額(3割)+お見舞金(医療費の1割)の合計4割が支給。  
医療費助成制度を利用して自己負担金がなくてもお見舞金の1割が支給されます。
- 給付まで: 申請してから3か月程かかります。
- 手続き: 学校から申請に必要な書類をお渡しします。必要事項を記入、また、医療機関等で記入してもらい、学校に提出し、学校が申請します。
- 加入・掛金: 保護者負担額は735円/年。(「後援会会費」から支出します。現金の集金は行いません。)  
※全員加入
- 申請期限: 事故災害発生時から2年間です。期限が過ぎると申請できませんので、ご了承ください。  
また、申請してから完治するまで10年間給付を受けることができます。

保健室は『みんなのための場所』です。必ず、ルールを守って利用してください。



- ① 授業中に保健室を利用する場合は担任または授業担当の先生に伝えてからくる。
- ② 入室退室時にはあいさつをする。
- ③ 保健室では騒がず、静かにすごす。
- ④ 室内の備品に勝手に触らない。

ケガの手当



一時休養



学習・質問



悩み相談



保健室で

## できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。  
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません

