

7月のほけんだより

令和4年7月20日
川口市立高等学校
定時制保健室

1学期も終わりを迎え、いよいよ夏休みが始まります。

夏休みは、部活、勉強、アルバイトに加えて、夏祭りや花火大会などのイベントも盛りだくさん。
感染症対策をしっかりと行い、楽しい夏休みにしましょう。

コロナ×熱中症 ～暑い季節に気をつけてほしい感染症×熱中症対策～

マスク

水分補給

マスクで潤っていると勘違いしないで、
こまめに水分補給をしよう



時間を決めて、飲めるといいね♪

エアコン

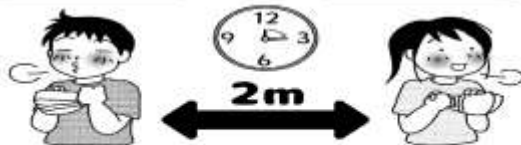
換気



エアコンはとめずに、こまめに換気をしてね。

時間

距離



距離をとって、マスクをはずそう。
ただし、長時間にはならないでね。

食事

睡眠



コロナや熱中症に負けない体力作り、
基本は、食べて、寝ることです！

保健室からの お知らせ ①

◎新型コロナウイルス感染症について

○陽性が判明した場合について

生徒自身の陽性が判明した時点で、学校に連絡をお願いします。

○土日祝日、夜間、学校の業務時間外に陽性が判明した場合について

生徒自身の陽性が判明し、学校と連絡が取れない場合、以下の報告フォームにご連絡ください。

【報告フォーム】

川口市ホームページ→組織から探す→学校教育部 学校保健課→課からのお知らせ「新型コロナウイルス感染症陽性者連絡フォームについて」

フォームへの直接リンク

<https://logofrm.jp/form/zRQD/6844>

保健室からの お知らせ ②

すべての健康診断が終わり、検診結果・治療勧告を配付しました。

健康診断結果より自身の健康状態、身体の成長を見てみましょう。治療勧告が渡った生徒は、早めに受診しましょう。この夏休みがチャンスです。夏休みのうちに治療を済ませ、2学期元気に会いましょう。

治療が済みましたら、保健室まで提出をお願いします。