



令和4年10月11日
川口市立高等学校
定時制保健室

ほけんきょうしつ 保健教室のお知らせ



- 日時…10月12日(水) 18:40~19:40 ※18:35に移動。
- 会場…大ホール ※座席は当日配布するワークシートの裏面を確認してください。
- 持ち物…筆記用具、ワークシート
※ワークシートは会場で記入し、担任の先生が回収します。
- 対象…全学年
- テーマ…性教育「助産師から伝えたい性の話～自分と自分の大切な人を守るために～」
- 講師の先生…埼玉県助産師会 思春期保健事業
まつもと助産院 助産師 松本 宏美 先生

今年のテーマは「性教育」です。

男女がそれぞれの性の特性を理解し、そのうえでお互いの性を尊重し、
思いやった行動ができるようになるといいですね。

正しい知識と行動が、自分と大切な人を守るように。

そして、もし「性教育」に対して不安な気持ちがあるようでしたら、
いつでも保健室へご相談ください。



たいちょうかんり き 体調管理に気をつけていきましょう！！！！



□発熱 (37.5℃以上)

□かぜ症状

- ・せき ・倦怠感 ・疲労感
- ・全身のだるさ ・喉の痛み ・頭痛
- ・下痢 ・鼻水 ・鼻詰まり ・くしゃみ

□家族、同居人が体調不良

1つでも当てはまる場合は、登校を控えてください。
医療機関の受診をおすすめします。受診後、かぜと診断された場合でも、体調が完全に回復するまでは自宅安静にしていましょう。

自分の身体の早期回復、そして人にうつさないためにも、ご協力よろしくお願いします。

○新型コロナウイルス感染症陽性者に対する療養解除基準について

厚生労働省の規定によると、症状が出た日(0日目)の翌日が1日目となり、7日間の自宅待機となります。8日目から解除です。あくまで、めやすとして参考にしてください。保健所の指示に従ってください。また、8日目であっても症状が残っている場合は登校をお控えください。