



令和4年10月14日
川口市立高等学校
定時制保健室

10月半ば、だんだん過ごしやすい季節になってきましたね。2学期が始まってから1か月が過ぎ、1学期の間隔を取り戻してきたころではないでしょうか。来週から中間考査が始まります。万全な体制で臨めるように、体調管理に気を付けていきましょう。

10月15日は「世界手洗いの日」



みなさん毎日しっかり手洗いしていますか？

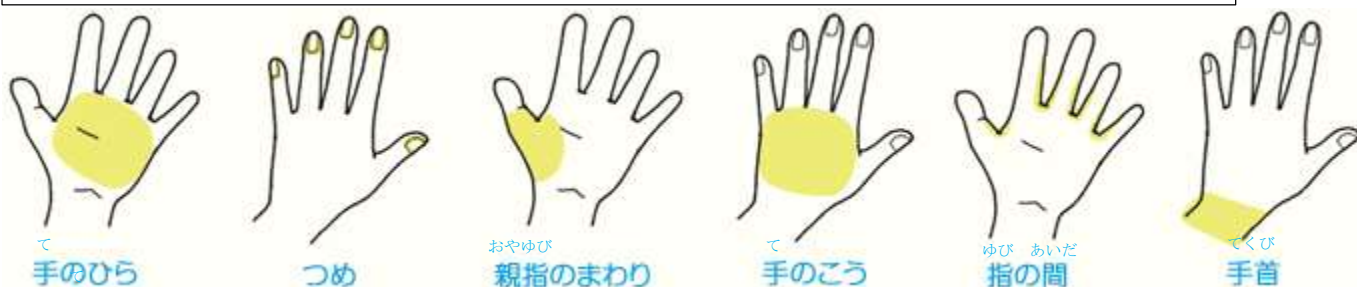
手洗いは感染予防対策の1つですね。私たちにとって当たり前に行っている手洗いですが、世界にはせっけんを使って正しく手を洗えず、不衛生な環境によって病気にかかり、命を失う子どもたちが年間約150万人もいます。

もし、せっけんを使って、正しく手を洗うことができれば、病気を予防し、救われる命がたくさんあります。自分の体を病気から守る、最も簡単な方法のひとつが、せっけんを使った手洗いです。

正しい手洗いを広めるため、国際衛生年であった2008年に、毎年10月15日が「世界手洗いの日」(Global Handwashing Day)と定められました。

新型コロナウイルス感染症が蔓延している中、手洗いは自分を守るだけでなく、他の人へうつさない、他の人を守ることもつながります。

手洗いで大切なことは、バイキンやよごれをしっかりと落とすこと！！

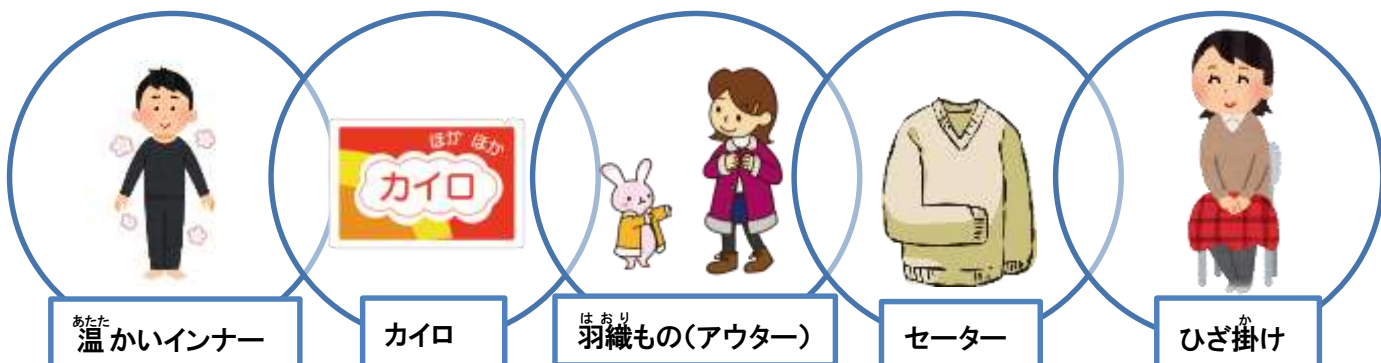


手の隅々までしっかり洗おう！



その服装、気温に合っていますか？

そろそろ準備をしましょう！！



あたたかいインナー

カイロ

はおり羽織もの(アウター)

セーター

ひざ掛け