

ほけんだより



令和4年12月1日
川口市立高等学校
定時制保健室

がつついたち せかい 12月1日は世界エイズデー

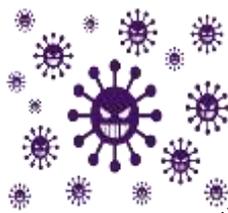
みなさんは「**HIV**」と「**AIDS**」のちがい、

知っていますか？

「**HIV**」とは、「ウイルス」の名前です。

英語の「Human Immunodeficiency Virus」の頭文字をとったもので、日本語では「ヒト免疫不全ウイルス」といいます。

このウイルスは、様々な病気から人間の身体を守る仕組み（免疫）を働かなくさせるウイルスです。



「**AIDS**」とは、「病気」の名前です。

英語の「Acquired Immuno Deficiency Syndrome」の頭文字をとったもので、日本語では「後天性免疫不全症候群」といいます。HIVウイルスに感染すると免疫が働かなくなり、元気なときは身体に侵入しても何の問題もなかった病原体が原因で、様々な症状が現れます。これらの症状を「日和見感染症」といい、HIVウイルス感染が原因で日和見感染症のどれかが現れた状態を「AIDS発症」といいます。

がつとうか せかいじんけん 12月10日は世界人権デー

世界人権デーとは、人間なら誰もが持っている人権の保護と基本的自由の尊重を国際社会に訴えかけ、人権尊重の思想を世界に広めることを目的に1950年に国連が制定したものです。

「人権」とは、人が人として、生まれながらにもっている権利のことです。顔も違い、性格も考え方も生き方も全く違う世界中の全ての人と同じ大きさ、同じ強さの「人権」をもっています。自分なんて、と思わず、あるがままの自分を認め自信を持ち、誇りをもって生きていきましょう。そうすると、自然と人にもやさしくなれます。自他ともに認め、思いやりのある人間でありたいですね。

○自分を大切にすること

○周囲の人を大切にすること

○自他ともに命を大切にすること



やさしさ、思いやり、名言集

やさしさほど強いものはなく、本当の強さほどやさしいものはない

ラルフ・ソックマン

やさしい言葉は、たとえ簡単な言葉でも、ずっとずっとこころにこだまする

マザー・テレサ

何よりも明らかなのは、自分のことを大事にすれば、ほかの人にとって「敬意」と「やさしさ」、そして「寛大さ」をもって接することができるようになる、ということだ

ナサニエル・ブランデン