



令和5年4月10日  
川口市立高等学校  
定時制保健室

進学・入学おめでとうございます。新しい1年がスタートしましたね。  
みなさんが健康で安全な生活を送れるように、サポートしていきたいと思  
います。どうぞよろしくお願ひします。  
新年度の始まりは緊張する場面が多く、気を張っているため、疲れやすくな  
っています。休養を取れるときはしっかり休んで、心と体のバランスを  
うまく取って頑張っていきましょう。



養護教諭の

です  
みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるようお手伝ひします。  
よろしくお願ひします

ほけんしつ ねが  
**保健室からのお願い**

①登校したらまず最初に健康観察簿の記入をお願いします。登校前に自宅で体温を測り、かぜ症状の有無について記入して下さい。体温を測り忘れた場合は保健室で測れます。

②かぜ症状等のある人は登校を控えてください。その場合は、出席停止となりますので必ず担任に欠席の連絡をしましょう。

ていしゅつしよるい かくにん  
**提出書類を確認しよう！**

①保健調査票 提出め切：4月13日（木）まで 対象：2～4年生



- 表面：変更があれば赤ペンで二重線を引き、余白に書き足してください。
- 末記入のところにはフセンを貼りました。確認し、黒ペンで記入してください。
- フセンははがさずに提出してください。
- 裏面：今の健康状態について、黒ペンで新しい学年のところに書き足してください。
- 整形外科については、ほけんだより裏面『整形外科項目チェックポイント』を参考にしてください。

保健室はこんな場所です

- ケガの手当てをしてくれる
- 体調が悪いときに休める
- 悩みを相談できる
- 体や心について聞ける

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。  
「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。