

ほけんだより 5月

令和5年5月17日
川口市立高等学校
定時制保健室

みなさん、お元気ですか？新年度に入り、はや一ヶ月が経ちました。盛りだくさんの健康診断やなにかとバタバタしたかと思います。ここ最近では5月8日より新型コロナウイルス感染症法上の位置づけが「5類」に引き下げられ、感染対策が少し緩和されました。もとの日常が少しずつ見えてきましたね。それに伴い、いくつか変更点と保健室からのお願いがあります。

保健室からのお願い！

- 健康観察簿の記入がなくなりましたが、自身の健康管理はしっかり行ってください。
- 感染症の診断がない体調不良（かぜ症状等）は、「欠席」となります。欠席の場合は、今までと同様に必ず、学校に連絡してください。
- 咳、鼻水、のどの痛み等のかぜ症状がある場合でも、登校は可能です。ですが、無理はしないように必要に応じて休養してください。医療機関にてかぜ症状等の診断がない場合でも、新型コロナウイルス感染症の疑いもあるため、マスクの着用をするなど、周りの人への配慮を心がけてください。
- 新型コロナウイルス感染症の出席停止期間は以下のとおりです。
 - ア 症状がある場合
「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽症した後1日を経過するまで」
 - イ 症状がない場合
「陽性が判明した検査の検体採取日を0日として5日を経過するまで」
 出席停止が解除された後も発症から10日経過するまでは感染の恐れがあるため、マスクを着用する等のご協力をお願いします。

まだまだ系売ります
健康診断



項目	日程	時間	対象者	備考
尿検査(1次検査)	5月16日(火)	登校後～18:25	全生徒	自宅で16時以降もしくは学校で採尿し、登校したら定時制エントランスに提出して下さい。
	5月17日(水)		5/16未提出者	
尿検査(2次検査)	5月29日(月)		2次該当者 1次未提出者	
耳鼻科検診	6月22日(木)	18:30～	1年生 前年度未済者 調査票抽出者	前日は、耳掃除をしてきましょう。