

ほけんだより 11月

令和5年11月17日
川口市立高等学校
定時制保健室

あいことば
合言葉は

やくぶつらんよう
薬物乱用はダメ！ゼッタイ！

あい じぶん たいせつ
愛する自分を大切に！！！！

11月10日(金)に学校薬剤師の金子 裕子先生をお招きして、薬物乱用防止教室を実施しました。毎年行う薬物乱用防止教室ですが、薬物乱用の危険性を改めて感じることができたのではないのでしょうか。ここ最近では、SNSを活用した薬物の売買が主流となり、身近で簡単に手に入るようになりました。身近に潜んでいる危険に本当に気を付けなければいけません。薬物は持っただけでも犯罪です。あなたは誘われたとき、はっきりと断ることができますか？それがたとえ大親友であっても。

【自分のワークシートを振り返ってみよう】



- 薬物乱用とは何ですか。
→法律や医療のルールを守らないで薬物を使用すること
- 乱用される薬物の種類はどのようなものがありますか？
→覚せい剤、大麻、MDMA、コカイン、ヘロイン、向精神薬、シンナー等有機溶剤、危険ドラッグ等
- 危険ドラッグとは何ですか？
→おもに麻薬や覚せい剤の構造を変えた薬物で「違法ドラッグ」とも呼ばれる。麻薬や覚せい剤と同等以上の健康被害の恐れがあり、とても危険な物質。持っているだけでも犯罪。
- オーバードーズとは何ですか？
→薬や麻薬を過剰摂取すること。
- 自分と大切な人を守るためにあなたならどうしますか？
→誘いの言葉にだまされない・「はっきりきっぱり」断る・その場から逃げる
- あなたは悩んだとき、誰に相談しますか？
→身近で信頼できる人に相談しましょう

※SNSで知り合った人、道で声をかけてきた人に〇をつけた人は要注意!!!

信頼しているからといって安易に相談するとその弱みにつけこんで変な誘いを受けたり、勧誘されるかもしれません。今は近くに友達、家族、先生がいます。案外、普段話していなくても、自分のことを心配してくれる存在がすぐそばにいると思いますよ。

学校薬剤師って

どんなことをしているの？

学校薬剤師は、学校環境衛生基準に沿って、定期的に、学校における換気および採光、照明、保温、騒音、水泳プール、清潔保持その他環境衛生に係る事項について、児童生徒及び職員の心身の健康の保持増進を図るために維持されることが望ましい基準の維持管理に務めています。みんなが過ごしやすい快適な学習環境を保つために力を貸してくれています。

