

元気が一番！



川口市立高等学校 保健室

令和7年4月8日発行 No.1

入学・進級おめでとうございます！

新年度がスタートしました。新しいクラスメイトや先生方との出会いに、何とも落ち着かないという人も多いのではないのでしょうか。新しい環境での生活は、緊張から身体も疲れやすくなります。体調も崩れやすくなりますので、疲れていると感じた時には早めの就寝を心がけて十分に睡眠をとることを心掛けましょう。また、春休み中に少し乱れた生活をしてしまっていたという人は、はやく学校モードに切り替えてくださいね。保健室には、高校の養護教諭が2人、附属中の養護教諭が1人います。今年度もみなさんの心身の健康をサポートしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします！



～*～

《4月中の健康診断日程》

※日程を確認し、各自で準備をよろしくお願いいたします。

日程	検診項目	実施年次	会場	持ち物
4/11 (金) 1・2限	身体測定	全年次	大アリーナ	体操着 ハーフパンツ メガネ(使用者)
	視力検査		小アリーナ・中アリーナ 柔道場・剣道場	
	聴力検査	1・3年次	地学/化学室 講義室1/講義室2	
4/18 (金) 13:00～	内科検診	3年次	宿泊研修室 (大アリーナ棟 3F)	体操着
4/21 (月) 13:00～		2年次		
4/23 (水) 13:00～		1年次 (2クラス)		
4/28 (月) 13:00～		1年次 (9クラス)		
4/22 (火) 8:50～	結核検診 (胸部X線検査)	1年次	エントランス (1F)	体操着 ジャージ
	心臓検診		語学指導室 (2F) 小ホール (2F)	

※5月以降の健康診断日程につきましては、各月の保健だよりでお知らせします。

～*～

❀健康診断は自分自身のからだの状態を知る大切な機会です❀

4月から6月にかけて定期健康診断が行われます。学校における健康診断は、スクリーニング（ふるい分け）であり、疾病等の「疑い」を見つけるもので「診断」ではありません。各種検診の結果、疾病の疑い等で通知を受け取った際には、必ず医療機関を受診するようお願いします。また、早急な検査が必要と判断された場合には、直接ご家庭へ連絡させていただく場合もあります。ご協力をお願いいたします。



独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下における生徒の負傷・疾病等で医療機関を受診した際の医療費等の給付を行う制度です。土日祝や長期休業中のもので、学校の教育計画に位置付けられていれば給付の対象となります。申請書類は保健室で配布しています。

- 傷病にかかる初診から治癒までの医療費総額が5,000円（保険証を使用して1,500円）以上の場合が対象です。
- 受診した月から2年間請求を行わないと時効となり請求ができなくなります。（※時効は継続分も発生します）
- 第三者の加害行為（犯罪被害・傷害行為・交通事故等）については制限があります。特に、登下校中の交通事故（対バイク・対車）で、加害者が判明している場合は「自動車損害賠償責任保険」の手続きが優先となります。

学校感染症による出席停止について

学校感染症とは、「学校において予防すべき感染症」の通称であり主に下記の感染症を示します。感染症に罹患し医師より出席停止の指示を受けた際は、学校保健法施行規則第19条の規定により「出席停止」となりますので、速やかに担任までご連絡ください。また、登校再開後に「学校感染症による出席停止願」を担任から受け取り必要事項を記入のうえ提出をお願いします。なお、医療機関を受診した証明として「診療報酬明細書」や「薬剤情報提供文書」等のコピーの添付が必要となりますのでご注意ください。

感染症の種類	出席停止期間の基準
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで または、5日間の適切な抗菌薬療法が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱後3日を経過するまで
風疹	発疹が消失するまで
流行性耳下腺炎（おたふく風邪）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身症状が良好になるまで
水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで（かさぶたになるまで）
咽頭結膜熱（プール熱）	発熱、咽頭炎、結膜炎などの主要症状が消退した後2日を経過するまで
感染性（ウイルス性）胃腸炎	病状により医師によって感染のおそれなくなったと判断されるまで
マイコプラズマ肺炎	
溶連菌感染症	
結核	
新型コロナウイルス感染症	発症した後7日を経過し、かつ症状軽快後24時間経過するまで

❀ 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方を紹介します ❀

 内科	有田 満 先生	 歯科	石橋 義郎 先生	耳鼻科	篠田 伸正 先生
	伊田 明充 先生		弦間 一郎 先生		峯岸 成 先生
	近藤 一彦 先生		中沢 和敬 先生	眼科	蒲山 順吉 先生
	佐藤 賢治 先生		二瓶 克彦 先生	薬剤師	金子 裕子 先生
	篠原 直哉 先生		福島 聡 先生	お世話になります♪	
	伊野部 容子 先生		鷲頭 正大 先生		