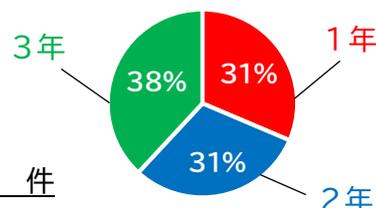


保健室の記録～1学期～ (7月15日現在)

学年別の割合



* 1学期の来室件数 *

1年生 126 件 2年生 122 件 3年生 153 件 合計 401 件

内科 247 件 (62 %) 外科 133 件 (33 %) その他 21 件 (5 %)

来室者の学年差はあまりありませんでしたが、内科と外科では圧倒的に内科が多かったです。テスト勉強などで生活習慣が乱れた時に体調不良になる人や、水分・塩分の摂取量が足りなかったために、熱中症のような症状がみられた人が多かったです。また、のどの違和感や頭痛など、普段と違う症状がある時には休むようにしましょう。

* 来室内容トップ3 *

内科 1位 頭痛 (111件)
2位 腹痛 (42件)
3位 吐き気 (30件)



外科 1位 捻挫 (26件)
2位 突き指 (22件)
3位 すり傷 (20件)



内科は、頭痛での来室が多かったです。普段から痛くなりやすい人は、常備薬を持ち歩くとよいかもしれません。症状がひどく困っているという人は、医療機関で相談してみることもおすすめします。体育後の体調不良者も多かったので、水分補給と睡眠・朝ご飯はしっかり摂るようにしてください。

外科は、長距離走やバスケットでのけがが多かったです。準備運動は念入りに行うように心がけましょう。

スポーツ振興センターの申請はお済みですか？

スポーツ振興センターの災害共済給付制度とは、学校での活動や登下校中に起こったけがで、医療機関を受診した場合に申請できる保険制度です。**申請期限は発生時から2年間**ですので、前年度までやこの1学期にけがをした人は、余裕をもって早めに申請していただくようお願いします(医療機関によっては書類の作成に時間がかかり、申請が遅くなる場合があります)。すでに書類は揃っているけれどもまだ保健室に提出していない人、特に数カ月になたって医療機関に通院中の人も、**最初の月の書類は先に提出**していただければと思います。

申請に必要な書類は保健室で配布していますので、いつでも受け取りに来てください。そのほかご不明な点がございましたら、保健室までご連絡ください。



【申請の流れ】

- ①医療機関を受診する。保健室で申請書類を受け取る。(どちらが先でもよいです)
- ②申請書類に各自で記入する。医療機関が記入する書類は、医療機関へ提出し記入してもらう。
- ③医療機関から記入済みの書類が返却されたら、その他の書類と一緒に保健室へ提出する。



【申請書類の種類と記入方法】

- ・災害報告書 → 生徒本人や保護者の方が記入し、担任や顧問のサインをもらう
- ・口座振替依頼書 → 保護者の方が記入する
- ・医療等の状況(病院用/接骨院用) → 受診した医療機関が記入する
- ・調剤報酬明細書(薬局で薬をもらった場合のみ) → 薬局が記入する



※その他にも場合によって追加で必要な書類がありますので、保健室からの案内に沿ってご対応ください。