

* その他の相談窓口 *



*心の健康や悩みについて…「埼玉県こころの電話」**048-723-1447**（平日9:00～17:00）

「埼玉いのちの電話」**048-645-4343**（24時間・無休）

*家族、パートナー、DV、人間関係について…「埼玉県男女共同参画推進センターWithYou さいたま」

048-600-3800（10:00～20:30 月～土）

*ジェンダーについて…「よりそいホットライン」**048-279-338**（24時間・無休）

*夜間・休日の精神科救急電話…「精神科救急電話（埼玉県精神科救急情報センター）」**048-723-8699**

（月～金／17:00～翌8:30 ・ 土日祝／8:30～翌8:30）

*病院へ行くべきか迷ったとき…「埼玉県救急電話相談」**#7119（048-824-4199）** 24時間・無休

～

花粉が飛び始めています！

今年も花粉が飛ぶ季節がやってきてしまいました。もう既に飛散のピークを迎えていますね。飛散量は、昨年よりは少ないという予想ではありますが、飛散していることは間違いないですので、花粉症の人は毎日の対策をしっかりと行いましょう。花粉症ではない人も、室内に入る前には上着をはらって花粉を落とすなど、花粉症の人に気遣った行動ができるととてもいいですね。もしかしたら、今年から花粉症デビューという人もいます。「もしかして…」と思ったら、早めに医療機関を受診するようにしてください。



～

学校に関わる活動でケガをした方へ

学校での活動や登下校時（交通事故を除く）にケガをして医療機関を受診した人は保険制度の対象となりますが、申請は済んでいるでしょうか。申請できる期間は、ケガの発生から2年間です。特に、3年次は今月で卒業となります。卒業後も期限内であれば申請することは可能ですが、そのために来校するのは時間も手間もかかるとお思いますので早めにお願ひします。申請書類は、保健室で配布しています。また、書類に不備等があり申請が完了していない人もいますので、早めに修正して提出するようお願いいたします。ご不明な点な点がある場合は、遠慮なく保健室までご連絡ください。

